

1° Edición

Congreso Internacional Saludable “Celebra la Vida”

Programa Jueves 23 de Noviembre de 2023
2do piso. Aulas 202 - 203 - 204 y 205

Aula Principal

09:00 a 09:25hs

Apertura Institucional Congreso Internacional Saludable

*Dr. Hernán Alessandria - Dr. Alfredo Brunetti - Dr. Pedro Gargoloff -
Lic. Xavier Oñativia - Lic. Leonardo Rocheteau*

09:30 a 10:30hs

Intervenciones Positivas, de la teoría a la práctica

*Dr. Hernán Alessandria - AT Vladimiro Chiattonne - Lic. Marisa Misischia -
Dra. Ana Lavin*

10:35 a 11:30hs

Fuerza laboral y Burn out médico: ¿Cómo enfrentarlos?

Dr. Hernán Alessandria - Dra. Marta Cohen - Lic. Federico Pla

11:30 a 11:45hs

Coffee & Tea Break - 15 min.

11:30 a 12:40hs

Comunicación Clara:” El poder transformador de las palabras”

Mag. Pablo Cunsolo

12:40 a 13:40hs

Hora del almuerzo - 60 min.

13:40 a 15:00hs

Simposio Cuerpo, moda y salud mental

*Dr. Diego Doello - Lic. Pablo Zamudio - Vicky Antille - Kyla Fransoy -
Jimena La Torre*

15:05 a 16:05hs

Vivir lo Real, lo que nunca esta amenazado

Dra. Úrsula Reckziegel - Dr. Loizaga Alberto - Lic. Pousada Claudio

16:05 a 16:15hs

Coffee Break - 10 min.

16:15 a 17:00hs

Comunidad farmacéutica y salud mental

*Farm. Cecilia Valinoti - Farm. Virginia Elena Letche - Dr. Arnaldo Casanova -
Farm. Ana Garroni*

1° Edición

Congreso Internacional Saludable “Celebra la Vida”

Programa Jueves 23 de Noviembre de 2023
2do piso. Aulas 202 - 203 - 204 y 205

Aula de Talleres y Movimiento

10:35 a 11:30hs

Prácticas “Vive Yoga”

Instr. Karina Novillo

11:30 a 11:45hs

Coffee & Tea Break - 15 min.

11:45 a 12:40hs

Práctica de meditación presencial

Dr. Tomas Fernando Todoli

12:40 a 13:40hs

Hora del almuerzo - 60 min.

13:40 a 15:00hs

Autocrítica Vs Auto Amabilidad. Programa internacional de mindfulness self compassion

Lic. Marisa Misischia

15:05 a 15:30hs

Meditación

Dr. Tomás Fernando Todoli

16:05 a 16:15hs

Coffee Break - 10 min.

16:15 a 17:00hs

Intervención con Sonidos Gongs

Gastón Ale

1° Edición

Congreso Internacional Saludable “Celebra la Vida”

Programa Viernes 24 de Noviembre de 2023
2do piso. Aulas 202 - 203 - 204 y 205

Aula Principal

09:15 a 10:15hs

Liderazgo y desarrollo de carrera profesional

Lic. Gonzalo Godoy

10:10 a 10:20hs

Coffee & Tea Break - 10 min.

10:20 a 11:15hs

Simposio Alimentación consciente e imagen corporal

Dra. Juana Poulisis - Mag. Cristian Ponce de León

11:20 a 12:10hs

**El cuidado de los vínculos como fuente de felicidad,
conexiones humanas de calidad**

Dr. David Silva - Dra. Eva Roitbarg - Lic. Sandra Miriam Essayag

12:10 a 13:10hs

Hora del almuerzo - 50 min.

13:10 a 13:55hs

Meditación y trascendencia

Dr. Hernán Alessandria - Lic. Antoni Paris - Dr. Manuel Sans Segarra

14:05 a 15:15hs

Simposio Alimentación consciente e imagen corporal

Dra. Sandra Wac - Dra. Gabriela Dimarco - Dr. Eduardo Cueto Rúa

15:05 a 15:15hs

Coffee & Tea Break - 10 min.

15:25 a 16:25hs

**Simposio: Voces y experiencias territoriales: proyecto reforma
legislativa en prevención del suicidio adolescente**

Dr. Diego Doello - Dr. Lucas Diaz - Lic. Romina Carmillot - Lic. Karina Abalo Miller

15:25 a 17:00hs

AULA 2: Comunicación No Violenta

Lic. Miriam Moreno - Dr. Gustavo Maciel

16:30 a 17:00hs

**Experiencia en Resiliencia: Supervivencia en instituciones...
la caja de emergencias**

Dr. Hernán Alessandria - Dr. David Silva - Lic. Rafael Velázquez - Alberto Alba

1° Edición

Congreso Internacional Saludable "Celebra la Vida"

Programa Viernes 24 de Noviembre de 2023
2do piso. Aulas 202 - 203 - 204 y 205

Aula de Talleres y Movimiento

09:15 a 11:15hs

Talleres de movimiento corporal consciente: "prácticas saludables: diversión en movimiento"

*Mag. Román César - Mg. Gisela Sangiao - Lic. Esteban Mantiñan -
Lic. Sebastián Desocio - Lic. Jimena Cadranel*

11:15 a 11:25hs

Coffee & Tea Break - 10 min.

11:25 a 12:10hs

Prácticas Vive Yoga

Instr. Karina Novillo

12:10 a 13:00hs

Hora del almuerzo - 50 min.

13:30 a 13:45hs

Breathwork e inteligencia emocional

Dr. Tomas Fernando Todoli

14:00 a 15:15hs

**Taller CNV El poder Sobre, El poder debajo, el Poder Con...
¿Dónde Quiero Estar?**

Lic. Miriam Moreno - Dr. Gustavo Maciel

15:15 a 15:25hs

Coffee & Tea Break - 10 min.

15:25 a 16:00hs

Intervención con Sonidos Gongs

Gastón Ale

1° Edición

Congreso Internacional Saludable “Celebra la Vida”

Programa Sábado 25 de Noviembre de 2023
2do piso. Aulas 202 - 203 - 204 y 205

Aula Principal

09:00 a 09:30hs

Yoga para Niños

Florencia Galilea

09:40 a 10:40hs

Vive Mindfulness

Lic. Paloma Sainz - Lic. Andrea Loescher

10:40 a 11:45hs

Experiencias, Resiliencia y Supervivencia

Lic. Greta Lapistoy - Enf. Nadia Ocampos - Fernando Gómez

11:45 a 12:30hs

Intervención Activa - 45 min.

También en el Aula de Talleres y Movimientos

12:30 a 13:15hs

Vive Meditación

Dra. Úrsula Reckziegel - Dr. Tomas Fernando Todoli

15:05 a 16:05hs

Cierre del congreso, conclusiones y proyecciones

Dr. Hernán Alessandria - Dr. Christopher Willard - Lic. Marina Lisenberg